



*Hotel Villa Orange*  
Business und Bio in Frankfurt

## Achtsamkeit & Meditation



**Innehalten. Durchatmen. Weiterkommen.**

**Gerade in intensiven Zeiten voller Veränderung ist es wertvoll, Ihren Seminar-Teilnehmenden nicht nur Wissen – sondern auch Ruhe zu schenken.**

In unserem Biohotel schaffen Sie den idealen Rahmen dafür: Mit unseren Meditationskissen, natürlichen Materialien und einer Atmosphäre, die Achtsamkeit fördert, bringen Sie Entspannung und neue Klarheit in Ihr Seminar.



Kurze Atempausen, ein Moment der Stille oder eine kleine Meditationseinheit – oft sind es diese Augenblicke, die den Unterschied machen und nachhaltige Lernprozesse ermöglichen.

Fragen Sie nach unseren Meditationskissen und Meditationsmatten.

Für max. 10 Personen/pro Person EUR 10,--



Sie möchten zwischendurch an die frische Luft?

Dann besuchen Sie den Chinesischen Garten im nahegelegenen Bethmann-Park. Eine grüne Oase der Ruhe und Achtsamkeit und nur fünf Minuten zu Fuß von uns entfernt.

### **Ansprechpartner:**

Christiane Hütte  
Yücel Korkmaz  
[contact@villa-orange.de](mailto:contact@villa-orange.de)  
Telefon +49 69 40584-0