



## BÜFFET - LANDLUST 39,50

### VORSPEISEN

*Bunte Blattsalate mit Rucola, Kirschtomaten, gerösteten Kernen und Hausdressing  
Gegrilltes heimisches, saisonales Antipastigemüse  
Kartoffel-Gurken -Radieschen Salat mit Kresse  
Griechischer Bauernsalat mit Schafskäse, Tomaten und Oliven  
Gemischter Brotkorb mit Spundekäs & Kräuterquark*

### HAUPTGERICHTE

*Rindfleischgulasch vom Weiderind  
Paprika - Apfel -Gulasch mit Kichererbsen*

*&*

*Kartoffel- Kohlrabi- Püree , Spätzle*

### DESSERT

*Vanille- Holunderblüten Quark mit saisonalem Kompott  
Rote Beerengrütze mit Vanillesoße*

*Alle Preise in €, inkl. MwSt \* Anlieferung/ Abholung - pauschal 29,- €  
[www.lebensdurst.com](http://www.lebensdurst.com) \* [wir@lebensdurst.com](mailto:wir@lebensdurst.com) \* Andrea Kolb \* 0175-5235059*



## BÜFFET – SOMMERFREUDE 41,50

### VORSPEISEN

*Heimische Blattsalate, Wildkräuter, geröstete Saaten mit Himbeer- Dressing*

*Melonen – Tomaten – Feta Salat*

*Bulgur – Spargel Salat mit roten Linsen*

*Spitzkohl-Möhre Radieschen & Sonnenblumenkerne*

*Saisonales Grillgemüse – Antipasti mit Mozzarella und Basilikum*

*Gemischter Brotkorb mit Kräuterquark*

### HAUPTGERICHTE

*Spanische Gemüse-Paella - mit Geflügel*

*Lasange al Forno mit Weiderind-Bolognese*

### DESSERT

*Mousse au Chocolat mit Beeren*

*Zitronen – Orangen Creme*



## BÜFFET – FERNWEH 43,90

### VORSPEISEN

*Heimische Blattsalate, Wildkräuter, geröstete Saaten mit Hausdressing  
Orientalischer Apfel-Möhrensalat mit Rosinen, Sesam und Minze  
Gurken –Kidney Bohnen Salat mit Koriander  
Mango-Papaya-Spargel Salat  
Frühlingsrollen / Sommerrollen mit Lachs  
Gemischter Brotkorb mit Kräuterquark*

### HAUPTGERICHTE

*Thai Gemüsecurry , Naturreis mit Zitronengras und Gojibeeren  
Wokgemüse mit Sojasoße und Asianudeln  
Marinierte Rinderfleisch-.Streifen*

### DESSERT

*Pina Colada - Milchreis mit Ananas  
Safran-Panna Cotta*



## BBQ DELUXE BÜFFET pro Person 46,90

### Salate zur Auswahl – 5 verschiedene

Spitzkohl- Möhren-Radieschensalat mit Apfeldressing und Sonnenblumenkernen

Rukola, Melonen, Mozzarella Kirschtomate und Balsamicodressing

Bunter Linsensalat mit Minze, Petersilie, Gurken, Tomaten und Joghurtdip

Griechischer Bauernsalat mit Feta, roten Zwiebeln, Gurke, Dill

Kartoffel-Gurken - Salat mit Radieschen und Kresse

Tomaten -Aprikosen Salat mit Basilikum

Bulgur -Gemüse Salat mit Minze und Koriander

Grüner Bohnen- Pfirsich Salat

Nudelsalat mit Pesto und saisonalem Ofengemüse

Heimisches Grillgemüse mit Mozzarella und Basilikum

Paprika- Melonen- Gurken Salat mit Basilikum

Wildkräutersalat mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Frucht-Seidentofu-Dressing

### Beilagen

Geschmorte Ofen - und Süßkartoffeln mit Kräuterquark

Melanzane alla Permigliana

Gemischter Brotkorb mit Spundekäs

Alle Preise in €, inkl. MwSt \* Anlieferung/ Abholung – pauschal 29,- €

[www.lebensdurst.com](http://www.lebensdurst.com) \* [wir@lebensdurst.com](mailto:wir@lebensdurst.com) \* Andrea Kolb \* 0175-5235059



## Vom Grill

*Saiblingsfilet oder Lachsforelle aus dem Main mit Zitrone & Majoran  
Vogelsberger Bauernbratwurst, hausgemachte Soßen und Senf  
Schafsfeta im Pergament mit Trockenfrüchten und Kräutern*

### *Fleischauswahl:*

*Rinderhüftsteak frische Chillies, Thymian & schwarzen Oliven  
Marinierte Putenbrust, mit Rosmarin, Cherrytomaten & Zwiebeln*

## Dessert im Gläschen - 2 verschiedene

### *Creme Caramel*

*Schokoladenmousse mit Erdbeeren und Minze*

*Crumble mit Rhabarberkompott*

*Pina Colada - Kokosnussmilchreis mit Ananascoulis*

*Holunderblüten Panna Cotta*

*Beerengrütze mit Tonkabohnen Soße*

*Vanillequark mit saisonalem Obst*

*Obstplatte - saisonale Beeren und Früchte*

*Büffet - Grillbetreuung - pro Stunde & Person 33,-€*

## WEITERE VORSCHLÄGE IMMER GERNE....

*Alle Preise in €, inkl. MwSt \* Anlieferung/ Abholung - pauschal 29,- €  
[www.lebensdurst.com](http://www.lebensdurst.com) \* [wir@lebensdurst.com](mailto:wir@lebensdurst.com) \* Andrea Kolb \* 0175-5235059*